

Materiały informacyjne Poradni Chirurgii Onkologicznej – rak tarczycy

Operacje tarczycy są jednymi z najczęściej przeprowadzanych zabiegów chirurgicznych, zarówno z powodu chorób łagodnych, takich jak guzki czy wole, jak i z powodu nowotworów złośliwych tarczycy. Technologia neuromonitoringu nerwów jest stosowana w celu zwiększenia bezpieczeństwa tych operacji, minimalizując ryzyko uszkodzenia nerwów krtaniowych wstecznych, które są kluczowe dla funkcji głosowych.

Etiologia chorób tarczycy

Choroby tarczycy mogą być spowodowane przez wiele czynników, w tym:

- **autoimmunologiczne choroby tarczycy** jak Hashimoto czy Graves-Basedow,
- **wole endemiczne** wynikające z niedoboru jodu w diecie,
- **zaburzenia genetyczne** wpływające na produkcję hormonów tarczycy,
- **nowotwory tarczycy**, które mogą być zarówno łagodne, jak i złośliwe.

Statystyki i czynniki ryzyka

Zaburzenia tarczycy są jednymi z najczęstszych problemów zdrowotnych. W Polsce co roku około 3-5% populacji diagnozowane jest z nowymi przypadkami chorób tarczycy. Operacje tarczycy są przeprowadzane w przypadku niepowodzenia leczenia farmakologicznego, dużego rozmiaru guzków lub podejrzenia nowotworu.

Operacje tarczycy z neuromonitoringiem versus bez neuromonitoringu

Neuromonitoring pozwala na ciągłą ocenę funkcji nerwów krtaniowych podczas operacji, co znacząco zmniejsza ryzyko ich uszkodzenia. Statystyki pokazują, że zastosowanie neuromonitoringu może obniżyć ryzyko uszkodzenia nerwów do mniej niż 1%, w porównaniu do około 5% ryzyka bez jego użycia.

Metody diagnostyczne i leczenie

- **diagnostyka** – USG tarczycy, scyntygrafia, biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC), badania hormonalne,
- **leczenie** – leczenie farmakologiczne (hormony, leki antytyreoidalne), radioterapia jodem promieniotwórczym, operacje tarczycy.

Opcje chirurgiczne

- **hemi-tyreoidektomia** – usunięcie jednego płata tarczycy,
- **tyreoidektomia całkowita** – usunięcie całej tarczycy, często zalecana w przypadku nowotworów.
- **lobektomia** – usunięcie części jednego płata.

Edukacja i profilaktyka

Zwiększenie świadomości na temat chorób tarczycy i ich objawów może przyczynić się do wcześniejszego diagnozowania i leczenia. Regularne kontrole endokrynologiczne są zalecane osobom w grupach ryzyka, w tym które mają rodzinne obciążenie chorobami tarczycy, jak również osobom po radioterapii okolic szyi.

Zapraszamy do konsultacji

Nasza Poradnia Chirurgii Onkologicznej oferuje kompleksową opiekę w zakresie diagnostyki, leczenia i monitorowania chorób tarczycy.

Dzięki wykorzystaniu najnowszych technologii, takich jak neuromonitoring, zapewniamy najwyższe standardy bezpieczeństwa podczas operacji. Zachęcamy do regularnych wizyt i korzystania z dostępnych środków profilaktycznych.

**Zapraszamy do Poradni Chirurgii Onkologicznej bez skierowania.
Zapisy pod nr telefonu (22) 389 48 00, w godz. 7.30-15.00.**