



## projekt współfinansuje miasto stołeczne Warszawa

Szanowni Państwo,

informujemy, że Szpital Wolski w drodze konkursu na realizację w latach 2025-2027 zadania publicznego z zakresu „**PONADPODSTAWOWEGO PROGRAMU TERAPII SKIEROWANEGO DO OSÓB Z UZALEŻNIENIEM OD ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH ORAZ DO BLISKICH OSÓB Z UZALEŻNIENIEM, BĘDĄCYCH MIESZKAŃCAMI M.ST. WARSZAWY.**” otrzymał dotację z Miasta Stołecznego Warszawy na prowadzenie **Ponadpodstawowego Programu Psychoterapii** dla pacjentów Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia „Morion”. W ramach programu oferujemy Państwu możliwość udziału w następujących zajęciach terapeutycznych:

1. Psychoterapia osób uzależnionych i członków ich rodzin
2. Warsztaty umiejętności psychologicznych

Psychoterapia jest realizowana w następujących formach:

- Psychoterapia indywidualna
- Psychoterapia grupowa

**Grupa Zaawansowana** – przeznaczona dla osób, które ukończyły program terapii podstawowej. W trakcie jej trwania uczestnicy mają możliwość ugruntowania i pogłębienia wiedzy o chorobie, a także lepszego rozpoznawania jej mechanizmów. Na tym etapie większy nacisk kładziony jest na sferę uczuć i emocji oraz na poznanie własnych schematów reagowania.

**Grupa Pogłębiona** – przeznaczona dla osób, które chcą lepiej siebie poznać w relacji z innymi, poznać schemat wchodzenia w relacje, nauczyć się rozpoznawać, nazywać i wyrażać uczucia i konstruktywnie radzić sobie z nimi.

**Maratony terapeutyczne** – to forma psychoterapii grupowej skoncentrowana na jednym temacie i pogłębieniu pracy nad nim, np. praca nad radzeniem sobie ze złością, nad asertywną komunikacją, przepracowanie poczucia winy, praca z ciałem i inne. Tematy maratonów są ustalane w zależności od aktualnych potrzeb uczestników.

**Grupa dla członków rodzin** – jest to grupa przeznaczona dla członków rodzin i bliskich osób uzależnionych.

**Terapia rodzin i par** – przeznaczona jest dla tych z Państwa, którzy chcieliby poprawić komunikację z partnerem lub innym członkiem rodziny. Celem pracy terapeutycznej jest to, by lepiej siebie nawzajem rozumieć, nauczyć się komunikować własne potrzeby i usłyszeć potrzeby swoich bliskich.

**Grupa genogramowa** – przeznaczona dla osób uzależnionych oraz członków rodzin i bliskich. Pozwala dostrzec powtarzające się schematy zachowań, takie jak: trudności w relacjach, nawyki komunikacyjne, uzależnienia, czy przekonania przekazywane z pokolenia na pokolenie.

**Konsultacje Seksuologiczne** – dla wszystkich pacjentów poradni.

### **Warsztaty umiejętności**

Zapraszamy serdecznie wszystkich zainteresowanych  
Zapisy Kasprzaka 17, pawilon 6, wejście E  
Lub telefonicznie w godzinach 8:00-15:30 Tel.: 22 389 48 09