

## **ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE**

### **DLA PACJENTA Z WSZCZEPIONYM STYMULATOREM SERCA/ KARDIOWERTEREM-DEFIBRYLATOREM**

Informacje dla pacjenta i osób z najbliższego otoczenia:

- Zawsze posiadaj przy sobie legitymację o wszczepionym urządzeniu.
- Przestrzegaj terminów kontroli urządzenia.
- W życiu codziennym przestrzegaj zasad dotyczących:
  - codziennej higieny i obserwacji rany
  - aktywności fizycznej dostosowanej do własnych możliwości
  - przekazywania informacji o urządzeniu w gabinetach dentystrycznych, ośrodkach rehabilitacji i sanatoriach oraz badań diagnostycznych w placówkach ochrony zdrowia
  - używania urządzeń elektromechanicznych (telefon komórkowy używać po przeciwległej stronie od wszczepionego urządzenia)
  - postępowania w przypadku zaobserwowania zmian w obrębie stymulatora, bądź interwencji kardiowertera-drfibrylatora (niezbędna konsultacja z pracownią kontroli)
  - na lotnisku zgłaszaj w punktach kontroli, że masz wszczepiony stymulator, pokazuj jego kartę identyfikacji.

>Informacje dotyczące powyższych zaleceń znajdzie Pani/Pan w przekazanej broszurze, lub podanej bibliografii.

W przypadku wątpliwości prosimy zwrócić się do Pani/Pana lekarza prowadzącego w oddziale lub podczas kontroli w Pracowni kontroli stymulatorów/kardiowerterów.

Bibliografia:

1. R.Kępski, F.Walczak, Jak żyć ze stymulatorem lub defibrylatorem serca, PZWL, Warszawa 2006
2. R.Kępski, F.Walczak, Stymulator przyjaciel Twojego serca. Zarys wiedzy dla pacjenta i jego lekarz, PZWL, Warszawa 1995
3. <https://sercepacjenta.pl/resources/data/sections/...>

Opracował: Pielęgniarka koordynująca Poradni kardiologicznej Szpitala Wolskiego Małgorzata Wiśniewska