

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTA ZE ŚWIERZBEM

Co to jest świerzb?

Jest to choroba zakaźna wywołana przez świerzbowca ludzkiego. Schorzenie dotyczy skóry, paznokci, włosów. Czynnikiem sprzyjającym rozwojowi zakażenia jest osłabienie odporności, wyniszczenie fizyczne. Okres wylegania wynosi do 3 tygodni.

Jak objawia się zakażenie świerzbowcem?

Najczęstsze objawy to:

- zmiany skórne: grudki, czerwona wysypka, strupki
- intensywny świąd - szczególnie w nocy
- charakterystyczne nory świerzbowcowi - głównie w bocznych częściach palców, fałdach skórnych, na pośladkach

Źródła zakażenia

- chory człowiek lub zakażone przedmioty (bezpośredni kontakt ze skórą osoby zarażonej)
- kontakt np.: z tapicerowanymi meblami, pościelą, kocami- świerzb norweski
- kontakt odzwierzęcy np.: od psów, bydła, kotów, ptaków tzw. zakażenia świerzbowcami zwierzęcymi. Występują rzadko, nie bytują na skórze, ograniczają się do reakcji alergicznych

Profilaktyka świerzbu

- przestrzeganie zasad higieny osobistej, higiena rąk, otoczenia
- używanie wyłącznie własnych przyborów toaletowych np.: ręczników,
- unikanie użytkowania cudzej np.: odzieży, obuwia
- unikanie bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną

Zalecenia do domu

- skontaktowanie się z lekarzem rodzinnym w celu kontynuowania/wdrożenia odpowiedniego leczenia
- ubrania, pościel ręczniki należy wyprać w temperaturze co najmniej 60⁰ C oraz wyprasować gorącym żelazkiem. Przez około 14 dni należy unikać użytkowania np.: ubrań, pościeli, ręczników, narzut itd., które były stosowane przed wdrożeniem leczenia. Należy także dokładnie odkurzyć tapicerki, dywany, ponieważ świerzbowce mogą bytować na nich wraz ze złuszczonego naskórkiem.

Uwaga:

W przypadku rozpoznania świerzbu konieczne jest leczenie pozostałych domowników, nawet jeśli nie występują u nich objawy zakażenia.