

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z RURKĄ TRACHEOTOMIJNĄ

Nieodzownym elementem Twojej egzystencji jest dbałość o higienę i drożność rurki tracheotomijnej oraz stomy wokół rurki

TOALETA RURKI – ABC DLA PACJENTA:

1. Umyj ręce
2. Usuń opatrunek chroniący skórę wokół rurki
3. Odblokuj i wyjmij wkład z rurki
4. Wyszoruj wkład szczoteczką w bieżącej wodzie, jeśli wydzielina zaschła namocz w ciepłej wodzie, następnie wyszoruj i osusz go
5. Wykrztuś zalegającą wydzielinę z górnych dróg oddechowych lub odessij za pomocą ssaka sterylnym cewnikiem.
6. Ponownie umyj ręce
7. Nasącz gaziki płynem dezynfekcyjnym i odkaż skórę wokół rurki.
8. Zwróć uwagę czy skóra wokół rurki nie jest chorobowo zmieniona (np. zaczerwieniona, krwawiąca itp.)
9. Zmień tasiemki (w razie konieczności)
10. Załóż czysty wkład do rurki i zablokuj go
11. Przetnij do połowy sterylny gazik i wsuń go pod rurkę
12. Umyj ręce
13. Nawilżaj i wietrz pomieszczenie, w którym przebywasz

Bibliografia

1. Noszczyk W., Chirurgia: repetytorium, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, ISBN 978-83-200-3843-9
2. Fibak J. CHIRURGIA. Podręcznik dla studentów medycyny., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002, ISBN 83-200-2708-X
3. Noszczyk W., Chirurgia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005, ISBN 83-200-3121-4

Opracował: Pielęgniarka Oddziałowa II Oddziału chorób wewnętrznych Szpitala Wolskiego mgr Magdalena Sękowska, Pielęgniarka Oddziałowa Oddziału anestezjologii i intensywnej terapii mgr Agnieszka Walczak