

## **INFORMACJE DLA PACJENTA ZAKWALIFIKOWANEGO DO ZABIEGU OPERACYJNEGO**

Szanowny Pacjencie/ Pacjentko,

Został Pan/Pan zakwalifikowany do zabiegu operacyjnego w naszej placówce.

Przygotowanie rozpoczyna się w momencie podjęcia decyzji przez pacjenta i zakwalifikowania go do zabiegu przez chirurga. To proces obejmujący badania laboratoryjne, badania obrazowe, konsultacje specjalistów. Wiedza, którą pacjent nabędzie przed operacją, znacząco zmniejszy lęk, strach i niepewność związaną z pobytem w szpitalu oraz okresem pooperacyjnym. W związku z tym, w celu zminimalizowania powikłań i ryzyka zakażenia miejsca operowanego, chcemy zwrócić uwagę na właściwe przygotowanie się do zabiegu.

### **W domu:**

- przed planowanym zabiegiem warto udać się do lekarza rodzinnego, który skontroluje dotychczasowe leczenie,
- na miesiąc przed planowanym zabiegiem a bezwzględnie na tydzień przed, utrzymuj abstynencję alkoholową i tytoniową( również w formie elektronicznej )oraz zrezygnuj ze środków psychoaktywnych o ile nie są przyjmowane na stałe, wówczas postępuj zgodnie z zaleceniami specjalistów,
- przed zgłoszeniem się do szpitala - usuń sztuczne powłoki z paznokci rąk i nóg a naturalne przytnij krótko, nie maluj, nie zakładaj sztucznych rzęs.  
Zdejmij i pozostaw w domu biżuterię( także piercing ),  
Nie usuwaj samodzielnie owłosienia w miejscu planowanego zabiegu,
- w przeddzień przyjęcia do szpitala – umyj włosy i dokładnie całe ciało pod prysznicem używanym zwykle środkiem, bez użycia myjki  
Zwróć uwagę w szczególności na okolice miejsca operowanego oraz pachy, pępek, pachwiny i krocze. Osusz ciało czystym ręcznikiem i załóż czystą bieliznę .

### **W oddziale:**

**W trakcie pobytu w oddziale wszelkich informacji na temat pobytu, przygotowania do zabiegu i postępowania po nim udzieli Ci pracownicy oddziału zgodnie z ich kompetencjami.**

Załącznik nr 1 do Procedury Przygotowania pacjenta do zabiegu operacyjnego  
**CO SPAKOWAĆ? CZEGO NIE ZAPOMNIEĆ? O CZYM PAMIĘTAĆ ?**

- skierowanie do szpitala, dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport i inne dokumenty potwierdzające prawo do świadczeń medycznych,
- pełna, aktualna dokumentacja medyczna t. j. wyniki badań, krwi, badań obrazowych, EKG, oznaczona grupa krwi, konsultacje specjalistów - **UWAGA! W PRZYPADKU BRAKU TEJ DOKUMENTACJI ZABIEG MOŻE ZOSTAĆ ODWOŁANY,**
- leki specjalistyczne zażywane na stałe w oryginalnych opakowaniach, ich lista oraz dawkowanie,
- przybory toaletowe,
- czyste ręczniki min. 2 szt. kąpielowych i 2 szt. „mniejszych”,
- klapki - zalecane tzw. basenowe,
- czysta bielizna,
- piżama lub koszula min. 2 szt.,
- szlafrok, ewentualnie dres,
- sprzęt ortopedyczny, okulary, aparaty słuchowe itp.,
- coś co umili czas w szpitalu – np. książka, czasopismo, krzyżówka...

**WSZYSTKIE PRZEDMIOTY WARTOŚCIOWE, BIŻUTERIA I PIENIĄDZE POWINNY ZOSTAĆ W DOMU  
LUB POWINNY ZOSTAĆ PRZEKAZANE OSOBOM BLISKIM**