

Materiały informacyjne Poradni Chirurgii Onkologicznej – rak piersi

Rak piersi pozostaje jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych u kobiet na całym świecie, będąc główną przyczyną obaw zdrowotnych w tej grupie. W Polsce każdego roku rejestruje się około 18 tysięcy nowych przypadków raka piersi, co czyni go najczęstszym nowotworem wśród kobiet. Odpowiednia świadomość na temat czynników ryzyka, regularne badania profilaktyczne i nowoczesne metody leczenia są kluczowe w walce z tą chorobą.

Etiologia i czynniki ryzyka

Rak piersi wynika z kombinacji czynników genetycznych, środowiskowych i hormonalnych. Od 5 do 10% przypadków jest wynikiem dziedzicznych mutacji genów BRCA1 i BRCA2. Większość przypadków, znana jako sporadyczna, może być powiązana z takimi czynnikami, jak:

- **wiek** – ryzyko wzrasta wraz z wiekiem,
- **historia rodziny** – występowanie raka piersi w rodzinie zwiększa ryzyko,
- **czynniki hormonalne** – wczesne miesiączkowanie, późna menopauza, brak ciąży lub późny pierwszy poród.
- **styl życia** – otyłość, brak aktywności fizycznej, wysokie spożycie alkoholu,
- **ekspozycja na promieniowanie** – szczególnie w młodym wieku.

Diagnostyka w Poradni Chirurgii Onkologicznej

Nasza poradnia oferuje kompleksową ścieżkę diagnostyczną, składającą się z:

- **mammografii** – zalecana kobietom po 50. roku życia co dwa lata, może być wykonywana wcześniej w zależności od indywidualnego ryzyka,
- **USG piersi** – szczególnie u młodszych kobiet z gęstą tkanką piersiową,
- **biopsji** – do potwierdzenia diagnozy histopatologicznej po wykryciu nieprawidłowości.

Metody i rodzaje operacji

Zależnie od stadium choroby, typu guza i indywidualnych cech pacjenta, oferujemy różne metody chirurgiczne:

- **lumpektomia** (wycięcie guza): polega na usunięciu tylko guza i niewielkiego marginesu zdrowej tkanki wokół niego. Jest to forma oszczędzająca, pozwalająca na zachowanie większości piersi.
- **mastektomia**:
 - **mastektomia częściowa**: usunięcie znacznej części piersi.
 - **mastektomia całkowita**: usunięcie całej piersi. Może być jednostronna lub obustronna (profilaktyczna).
 - **mastektomia radykalna modyfikowana**: usunięcie piersi, mięśni piersiowych i węzłów chłonnych.
- **rekonstrukcja piersi**: możliwa do wykonania jednocześnie z mastektomią lub po pewnym czasie. Rekonstrukcja może być przeprowadzana przy użyciu własnej tkanki pacjenta lub implantów. Rodzaj leczenia będzie ustalany po konsylium onkologicznym. Jeśli będzie potrzebna rekonstrukcja piersi, konsultacją w tym zakresie zajmuje się dr n. med. Piotr Gierej.

Prognozy

Dzięki postępom w metodach diagnostycznych i leczeniu, 5-letnie przeżycie dla raka piersi może przekraczać 80-90% w krajach rozwiniętych, zwłaszcza gdy choroba zostanie wykryta na wczesnym etapie.

Edukacja i profilaktyka

Promujemy regularne samobadanie piersi i uczestnictwo w programach skriningowych, które są kluczowe dla wczesnego wykrywania. Edukacja na temat zdrowego stylu życia i zrozumienie czynników ryzyka mogą również przyczynić się do zmniejszenia częstości występowania tej choroby.

Zapraszamy do konsultacji

Nasza poradnia jest otwarta dla wszystkich kobiet, które potrzebują wsparcia w zakresie diagnostyki, leczenia lub konsultacji dotyczących raka piersi. Zachęcamy do regularnych wizyt i korzystania z dostępnych opcji profilaktycznych i terapeutycznych.

**Zapraszamy do Poradni Chirurgii Onkologicznej bez skierowania.
Zapisy pod nr telefonu (22) 389 48 00, w godz. 7.30-15.00.**