



## PORADNIA ONKOLOGICZNA

# PROFILAKTYKA RAKA TARCZYCY

Operacje tarczycy są jednymi z najczęściej przeprowadzanych zabiegów chirurgicznych, zarówno z powodu chorób łagodnych, takich jak guzki czy wole, jak i z powodu nowotworów złośliwych tarczycy. Technologia neuromonitoringu nerwów jest stosowana w celu zwiększenia bezpieczeństwa tych operacji, minimalizując ryzyko uszkodzenia nerwów krtaniowych wstecznych, które są kluczowe dla funkcji głosowych.

### EDUKACJA

Zwiększenie świadomości na temat chorób tarczycy i ich objawów może przyczynić się do wcześniejszego diagnozowania i leczenia. Regularne kontrole endokrynologiczne są zalecane osobom w grupach ryzyka, w tym które mają rodzinne obciążenie chorobami tarczycy, jak również osobom po radioterapii okolic szyi.

### STATYSTYKI

Zaburzenia tarczycy są jednymi z najczęstszych problemów zdrowotnych. W Polsce co roku około 3-5% populacji diagnozowane jest z nowymi przypadkami chorób tarczycy. Operacje tarczycy są przeprowadzane w przypadku niepowodzenia leczenia farmakologicznego, dużego rozmiaru guzków lub podejrzenia nowotworu.



#### ETIOLOGIA

Choroby tarczycy mogą być spowodowane przez wiele czynników, w tym:

- autoimmunologiczne choroby tarczycy jak Hashimoto czy Graves-Basedow,
- wole endemiczne wynikające z niedoboru jodu w diecie,
- zaburzenia genetyczne wpływające na produkcję hormonów tarczycy,
- nowotwory tarczycy, które mogą być zarówno łagodne, jak i złośliwe.



#### NEUROMONITORING

pozwała na ciągłą ocenę funkcji nerwów krtaniowych podczas operacji, co znacząco zmniejsza ryzyko ich uszkodzenia. Statystyki pokazują, że zastosowanie neuromonitoringu może obniżyć ryzyko uszkodzenia nerwów do mniej niż 1%, w porównaniu do około 5% ryzyka bez jego użycia.



#### DIAGNOSTYKA I METODY LECZENIA

##### Diagnostyka:

USG tarczycy, scyntygrafia, biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC), badania hormonalne

##### Leczenie:

- leczenie farmakologiczne (hormony, leki antytyreoidalne),
- radioterapia jodem promieniotwórczym,
- operacje tarczycy: hemi-tyreoidektomia, tyreoidektomia całkowita, lobektomia.

**ZAPRASZAMY DO PORADNI ONKOLOGICZNEJ  
BEZ SKIEROWANIA**

**Zapisy pod numerem telefonu (22) 389 48 00, w godz. 7.30-15.00**