

Ośrodek Dziennej Rehabilitacji Kardiologicznej

program KOS-zawał

kompleksowa opieka w zakresie leczenia szpitalnego, ambulatoryjnego i rehabilitacji kardiologicznej, przeznaczony dla pacjentów po zawałe mięśnia sercowego.

Szpital Wolski
im. dr Anny Gostyńskiej Sp. z o.o.
ul. Marcina Kasprzaka 17
01-211 Warszawa
PAWILON nr 10 (parter)



22 398 47 06

o programie

Program KOS-zawał został wprowadzony w 2017 r. i jest w całości finansowany przez NFZ.

Głównym celem programu jest zmniejszenie liczby zgonów oraz niepełnosprawności wskutek uszkodzenia serca po przebytych zawałach, a także skrócenie rekonwalescencji i powrót pacjenta do aktywności społecznej.

kwalifikacja pacjenta

Pierwszy etap kwalifikacji do programu odbywa się już podczas hospitalizacji w oddziale szpitalnym. Następnie pacjent zostaje objęty opieką przez koordynatora, który tworzy dla pacjenta plan opieki i nadzoruje poszczególne etapy leczenia. Między 7. a 14. dniem od zakończenia hospitalizacji przeprowadzana jest wizyta kontrolna, podczas której lekarz wykonuje badania i zleca konieczne badania laboratoryjne. Ustala także termin rozpoczęcia rehabilitacji.



rehabilitacja

W naszym Ośrodku rehabilitacja prowadzona jest w trybie ambulatoryjnym. Rozpoczyna się od badania wysiłkowego, po którym pacjent wraz z lekarzem i fizjoterapeutą na podstawie uzyskanej próby, ustalają plan przebiegu rehabilitacji. Podczas trwania rehabilitacji pacjent jest pod opieką Poradni Kardiologicznej, jak również dietetyka i psychologa. Rehabilitację kończą testy (próba wysiłkowa, test marszowy itp.). W wybranych przypadkach pacjent jest kwalifikowany na zabieg wszepienia kardiowertera-defibrylatora lub układu z funkcją resynchronizacji. Opieka w ramach KOS-zawał kończy się tzw. bilansem w Poradni kardiologicznej, podczas której zostaje podsumowane leczenie i zostają przekazane zalecenia dotyczące dalszego leczenia.

profilaktyka wtórna po zawale

Profilaktyka obok rehabilitacji odgrywa istotną rolę w powrocie do zdrowia! Pamiętaj, aby:

- prowadzić aktywny i higieniczny tryb życia,
- dbać o odpowiedni sposób odżywiania,
- dbać o utrzymanie prawidłowej masy ciała,
- ograniczyć stosowanie używek,
- dbać o odpowiednią ilość snu,
- zapewnić równowagę pomiędzy pracą a odpoczynkiem



ważne informacje

Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Sp. z o.o.

ul. Marcina Kasprzaka 17
01-211 Warszawa

Poradnia Kardiologiczna

ul. Marcina Kasprzaka 17
pawilon nr 9
tel. do rejestracji: 22 389 48 00

Ośrodek Diennej Rehabilitacji Kardiologicznej

ul. Marcina Kasprzaka 17
pawilon 10 (parter)
tel. 22 389 47 06

WYMAGANE DOKUMENTY

- skierowanie z Klinicznego Oddziału kardiologicznego z Pododdziałem intensywnego nadzoru kardiologicznego
- dokument tożsamości (z numerem PESEL),
- kserokopia aktualnej (pełnej) dokumentacji pacjenta.

