

PORADNIA ONKOLOGICZNA

PROFILAKTYKA

RAKA PIERSI

Rak piersi pozostaje jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych u kobiet na całym świecie, będąc główną przyczyną obaw zdrowotnych w tej grupie. W Polsce każdego roku rejestruje się około 18 tysięcy nowych przypadków raka piersi, co czyni go najczęstszym nowotworem wśród kobiet. Odpowiednia świadomość na temat czynników ryzyka, regularne badania profilaktyczne i nowoczesne metody leczenia są kluczowe w walce z tą chorobą.

EDUKACJA

Promujemy regularne samobadanie piersi i uczestnictwo w programach skriningowych, które są kluczowe dla wczesnego wykrywania. Edukacja na temat zdrowego stylu życia i zrozumienie czynników ryzyka mogą również przyczynić się do zmniejszenia częstości występowania tej choroby.

PROGNOZY

Prognozy Dzięki postępom w metodach diagnostycznych i leczeniu, 5-letnie przeżycie dla raka piersi może przekraczać 80-90% w krajach rozwiniętych, zwłaszcza gdy choroba zostanie wykryta na wczesnym etapie.



ETIOLOGIA I CZYNNIKI RYZYKA

Rak piersi wynika z kombinacji czynników genetycznych, środowiskowych i hormonalnych. Od 5 do 10% przypadków jest wynikiem dziedzicznych mutacji genów BRCA1 i BRCA2.



DIAGNOSTYKA

Nasza poradnia oferuje kompleksową ścieżkę diagnostyczną, składającą się z:

- mammografii – zalecana kobietom po 50. roku życia co dwa lata, może być wykonywana wcześniej w zależności od indywidualnego ryzyka,
- USG piersi – szczególnie u młodszych kobiet z gęstą tkanką piersiową,
- biopsji – do potwierdzenia diagnozy histopatologicznej po wykryciu nieprawidłowości.



METODY LECZENIA

Zależnie od stadium choroby, typu guza i indywidualnych cech pacjenta, oferujemy różne metody chirurgiczne:

- BCT (leczenie oszczędzające pierś),
- mastektomia (częściowa, całkowita lub radykalna modyfikowana),
- ocena węzła wartowniczego,
- rekonstrukcja piersi.

**ZAPRASZAMY DO PORADNI ONKOLOGICZNEJ
BEZ SKIEROWANIA**

Zapisy pod numerem telefonu (22) 389 48 00, w godz. 7.30-15.00



PORADNIA ONKOLOGICZNA

PROFILAKTYKA RAKA TARCZYCY

Operacje tarczycy są jednymi z najczęściej przeprowadzanych zabiegów chirurgicznych, zarówno z powodu chorób łagodnych, takich jak guzki czy wole, jak i z powodu nowotworów złośliwych tarczycy. Technologia neuromonitoringu nerwów jest stosowana w celu zwiększenia bezpieczeństwa tych operacji, minimalizując ryzyko uszkodzenia nerwów krtaniowych wstecznych, które są kluczowe dla funkcji głosowych.

EDUKACJA

Zwiększenie świadomości na temat chorób tarczycy i ich objawów może przyczynić się do wcześniejszego diagnozowania i leczenia. Regularne kontrole endokrynologiczne są zalecane osobom w grupach ryzyka, w tym które mają rodzinne obciążenie chorobami tarczycy, jak również osobom po radioterapii okolic szyi.

STATYSTYKI

Zaburzenia tarczycy są jednymi z najczęstszych problemów zdrowotnych. W Polsce co roku około 3-5% populacji diagnozowane jest z nowymi przypadkami chorób tarczycy. Operacje tarczycy są przeprowadzane w przypadku niepowodzenia leczenia farmakologicznego, dużego rozmiaru guzków lub podejrzenia nowotworu.



ETIOLOGIA

Choroby tarczycy mogą być spowodowane przez wiele czynników, w tym:

- autoimmunologiczne choroby tarczycy jak Hashimoto czy Graves-Basedow,
- wole endemiczne wynikające z niedoboru jodu w diecie,
- zaburzenia genetyczne wpływające na produkcję hormonów tarczycy,
- nowotwory tarczycy, które mogą być zarówno łagodne, jak i złośliwe.



NEUROMONITORING

pozwała na ciągłą ocenę funkcji nerwów krtaniowych podczas operacji, co znacząco zmniejsza ryzyko ich uszkodzenia. Statystyki pokazują, że zastosowanie neuromonitoringu może obniżyć ryzyko uszkodzenia nerwów do mniej niż 1%, w porównaniu do około 5% ryzyka bez jego użycia.



DIAGNOSTYKA I METODY LECZENIA

Diagnostyka:

USG tarczycy, scyntygrafia, biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC), badania hormonalne

Leczenie:

- leczenie farmakologiczne (hormony, leki antytyreoidalne),
- radioterapia jodem promieniotwórczym,
- operacje tarczycy: hemi-tyreoidektomia, tyreoidektomia całkowita, lobektomia.

**ZAPRASZAMY DO PORADNI ONKOLOGICZNEJ
BEZ SKIEROWANIA**

Zapisy pod numerem telefonu (22) 389 48 00, w godz. 7.30-15.00